

Trialog- Forum Bergisch Gladbach



***der Gesprächskreis „rund um die Seele“
mit Krisenerfahrenen, Angehörigen, Mitarbeitern, Interessierten,...***

Moderation: M. Geiger und A. Mascharz

Termine und Themen 1. Halbjahr 2019

15.01.2019 - Themensammlung für 2019

05.02.2019 - Krise: Wege aus der Krise und Prävention, was sind Frühwarnzeichen, Krisenpass, etc.

19.02.2019 - Öffentlichkeitsarbeit: wie finden Angehörige, Mitarbeiter und Betroffene den Weg zu uns?(Homepage, Flyer und Co.)

05.03.2019 - Angehörige: Wir wollen gesehen werden und Verständnis finden!

19.03.2019 - offenes Thema

02.04.2019 - Gelassenheit und Wohlbefinden: wie kann ich mein Leben verbessern, gesund gestalten und genießen?

16.04.2019 - offenes Thema

07.05.2019 - **fällt aus !**

21.05.2019 - Arbeit, Beschäftigung, Freizeit:
Wie gelingt der Ausgleich zwischen Anforderung und Muße?

04.06.2019 - Netzwerke: wie kann die Balance stimmen zwischen Alleinsein und Gemeinschaft, was kann hilfreich und sinnvoll sein?

18.06.2019 - offenes Thema

Ort:

*Die Kette e. V.
Paffrather Str.70, 51465 Bergisch Gladbach
Erdgeschoß: Eingang Kontaktstelle*

Zeit: *Dienstags 17:00 - 19:00 Uhr*

Fragen / Kontakt:

Monika Geiger: Tel.0172-5743599

m.geiger@die-kette.de

www.die-kette.de

www.trialog-psychoseseminar.de