

# Trialog- Forum Bergisch Gladbach



*die Gesprächsrunde um Erlebtes in und  
mit der Psychiatrie,  
für Psychiatrie- Erfahrene, Angehörige, Mitarbeiter, Interessierte*

04.07. - Trialog- Was sind wir? Wo wollen wir hin?

18.07. - offenes Thema

**(Achtung: im August geänderte Termine!!)**

08.08. - Ängste? - Bewältigen! Aber wie ..?

22.08. - offenes Thema

05.09. - Emotionen: Umgang finden auch mit Disharmonien.  
Kann Streiten glücklich machen? Wo finde ich überhaupt Glück?

19.09. - offenes Thema

17.10. - offenes Thema

07.11. - Soziale Kontakte: positiv gestalten! Gute Leute braucht man zum Leben!

21.11. - offenes Thema

05.12. - Vorsorgevollmacht- was ist das und wie geht das?  
Gast: C. Hammerschmidt (Betreuungsstelle Stadt Bergisch Gladbach)

19.12. - Jahresrückblick und Ausblick

**Ort:** Die Kette e. V.  
Paffrather Str.70, 51465 Bergisch Gladbach  
Erdgeschoß: Eingang Kontaktstelle  
**Zeit:** Dienstags 17:00 - 19:00 Uhr

**Fragen / Kontakt:**  
M. Mascharz: Tel.: 0157- 70258853  
U. Hornig: Tel.: 01577-9374669  
M. Geiger: Tel.02202-2561-234  
[m.geiger@die-kette.de](mailto:m.geiger@die-kette.de)  
[www.die-kette.de](http://www.die-kette.de)  
[www.trialog-psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)